

## Medizinische Fitness in Cham

### Fitness:

<b>Monatskarte</b> <i>(med. Fitness mit Ausdauer und 1x Einweisung)</i>	44,- €
<b>10er Karte*</b> <i>(med. Fitness mit Ausdauer und 1x Einweisung)</i>	55,- €
<b>4 Monatsmitgliedschaft*</b> <i>(med. Fitness mit Ausdauer und inklusive Kurse)</i>	36,- € / Monat
<b>8 Monatsmitgliedschaft *</b> <i>(med. Fitness mit Ausdauer und inklusive Kurse)</i>	30,- € / Monat
<b>15 Monatsmitgliedschaft *</b> <i>(med. Fitness mit Ausdauer und inklusive Kurse)</i>	25,- € / Monat

### Kurse:

<b>3 Monatsmitgliedschaft Kurse*</b>	19,- € / Monat
<b>Kurs Einzel</b>	4,10 €
<b>Kurs 10er-Karte</b> <i>(ohne Wassergymnastik)</i>	39,- €

### Rehasport:

<b>10x Rehasport inkl. im Wasser</b>	49,- €
<b>1x Rehasport im Wasser</b>	5,10 €

\* Es fallen einmalig 20€ für die Verwaltung des Vertrages, Versicherung, Betreuung, Trainingspläne, Einweisung, etc. an. 10% Rabatt auf Fitnessmonatsmitgliedschaften und Fitness-10er-Karten für Auszubildende, Schüler, Studenten (bis 28 Jahre), Senioren (ab 60 Jahre) und bei einer Partnermitgliedschaft.

Ein **Probetraining** ist bei uns nach Terminvereinbarung mit einem Trainer **kostenlos**.

## Rehasport

Wir bieten Ihnen Rehasport in unserer Praxis in Cham und Konzell an.

In der Regel verschreibt Ihr Arzt 50 Einheiten, welche innerhalb von 18 Monaten in Anspruch genommen werden müssen.

Jeder gesetzlich Versicherte, der Probleme, Schmerzen und Einschränkungen im Alltag hat kann Rehasport in Anspruch nehmen. Dieser muss von Ihrem Arzt verordnet werden und ist nicht vom Budget Ihres Arztes abhängig. Der Antrag wird von Ihrem Arzt ausgefüllt, Sie lassen diesen bei Ihrer Krankenkasse genehmigen und bringen dieses genehmigte Rezept dann zu uns.

Für die Dauer des Rehasports müssen Sie keinen Vertrag bei uns abschließen. Selbstverständlich bieten wir Ihnen aber für die Laufzeit Ihres Rehasportrezeptes eine vergünstigte Mitgliedschaft für unseren medizinischen Fitnessbereich an.

Unsere aktuellen Gruppenzeiten für den Rehasport uns unserer anderen Fitnesskurse finden Sie immer auf [www.getfit-stroeder.de](http://www.getfit-stroeder.de).



GESUNDHEIT · THERAPIE · MEDIZINISCHE FITNESS

[www.getfit-stroeder.de](http://www.getfit-stroeder.de) | [info@getfit-stroeder.de](mailto:info@getfit-stroeder.de)

### Preisliste

<b>Cham - Janahofer Straße 5</b>	<b>09971 / 32757</b>
Montag – Freitag	8:00 – 21:00
Samstag	9:00 – 14:00

<b>Chamerau - Bachstraße 46</b>	<b>09944 / 307799</b>	
Montag	08:00 – 12:00	14:00 – 18:00
Dienstag	08:00 – 12:00	15:00 – 18:00
Mittwoch	geschlossen	
Donnerstag	08:00 – 12:00	14:00 – 18:00
Freitag	08:00 – 12:00	14:00 – 16:00

<b>Stallwang - Dorfplatz 10</b>	<b>09964 / 601260</b>	
Montag bis	08:00 – 12:00	13:00 – 19:00
Donnerstag		
Freitag	08:00 – 12:00	13:00 – 17:00

<b>Konzell - Kirchplatz 4</b>	<b>09963 / 94 39 850</b>	
Montag	08:00 – 12:00	13:00 – 19:00
Dienstag	08:00 – 12:00	13:00 – 19:00
Mittwoch	08:00 – 12:00	13:00 – 17:00
Donnerstag	08:00 – 12:00	13:00 – 19:00
Freitag	08:00 – 12:00	13:00 – 18:30

## Anwendungen

<b>Physiotherapie</b> (20 Min.) <i>(Behandlung im Bereich des Bewegungs- und Haltungsapparates, sowie des Nervensystems)</i>	21,50 €
<b>10x Physiotherapie</b> <i>(plus 1x Wellness-Massagegutschein gratis)</i>	199,00 €
<b>Osteopathie</b> 40 Min. <i>(ganzheitliche Behandlungsmethode)</i>	49,00 €
<b>Osteopathie</b> 60 Min.	75,00 €
<b>Physiotherapie „Vojta“ &amp; „Bobath“</b> <i>(Reflexbehandlung von Säuglingen und Kleinkindern zur Entwicklungsförderung)</i>	37,70 €
<b>Wellness-Massage 20 Min.</b>	15,00 €
<b>Wellness-Massage 60 Min.</b>	43,00 €
<b>10x Wellness-Massage 20 Min.</b> <i>(plus 1x Wellness-Massagegutschein gratis)</i>	150,00 €
<b>Rosenölmassage</b> (20 Min.)	19,50 €
<b>Last Minute Massage</b> (20 Min.) <i>(Massagetermin am gleichen Tag)</i>	10,90 €
<b>Aromatherapie</b> (60 Min.) * <i>(Entspannung und Detonisierung durch Duft- und Massageöle)</i>	49,00 €
<b>Hot-Stone Massage</b> (60 Min.)	49,00 €
<b>Massage Marnitz</b> (30 Min.) * <i>(gezielte Tiefenmassage entlang von Schlüsselzonen)</i>	23,00 €
<b>Massage Dorn / Breuß</b> (30 Min.) * <i>(leichte Massage mit Johanniskraut Öl, verbunden mit sanfter Wirbel- und Gelenktherapie)</i>	23,00 €
<b>Moxa - Therapie</b> (20 Min.) * <i>(Wärmepunktur mit Moxa-Kraut)</i>	19,50 €

**Fußreflexzonen-  
massage** (40 Min.) \* 37,00 €

**Fango / Naturmoor** (20 Min)  
*(Entspannung für Muskulatur und Gelenke für der Massage/Behandlung)* 14,30 €

**Kinesio-Tape** 17,00 €

**Kinesio-Tape während der  
Behandlung** 7,00 €

**Magnetfeldtherapie** \*  
1x 4,50 €  
10x 35,00 €

**Galileo – Vibrationstraining** \*  
30 Minuten 12,00 €  
100 Minuten 25,00 €

**Alle Leistungen sind auch als  
Geschenkgutscheine erhältlich.**

**Und natürlich können Sie auch einen  
Wertgutschein von uns verschenken.**

Alle angegebenen Zeiten sind inklusive Vorbereitung und Behandlung.

\*) Anwendung nur in Cham möglich.

## Verkauf

<b>Aktivroll</b>	4,25€
<b>Babykissen</b>	38,95 €
<b>Ballkissen</b> (Togu Dynair - 33cm)	32,90 €
<b>Ballschale</b>	21,00 €
<b>CM-Gymnastikband</b>	13,95 €
<b>Deuserband</b>	21,50 €
<b>Gymnastikball</b>	7,50 €
<b>Igelball</b> (gelb, 78 mm)	3,10 €
<b>Igelball</b> (rot, 92 mm)	4,20 €
<b>Keilkissen</b> (ohne Stoffbezug)	9,20 €
<b>Kirschkernkissen</b> (26x23 cm)	6,50 €
<b>Lordosekissen</b> (ohne Bezug)	6,20 €
<b>Lordosekissen</b> (mit Bezug)	10,30 €
<b>Massagetierte</b> (verschiedene Motive)	7,20 €
<b>Medifit Kopfkissen</b> (normal)	79,90 €
<b>Medifit Kopfkissen</b> (Hochschläfer)	84,90 €
<b>Medifit Nackenhörnchen</b>	14,00 €
<b>Nawa Spray / Nawa Salbe</b>	11,30 €
<b>Overball</b> (25 cm: rosa, gelb, blau)	4,50 €
<b>Overball</b> (45 cm)	7,95 €
<b>Powerball ABS, platzsicher</b> (45 cm)	19,90 €
<b>Powerball ABS, platzsicher</b> (55 cm)	23,90 €
<b>Powerball ABS, platzsicher</b> (65 cm)	25,10 €
<b>Powerball ABS, platzsicher</b> (75 cm)	29,50 €
<b>Syneo Fußdeo</b>	14,00 €
<b>Tape Rolle</b>	13,80 €
<b>Therapiekreisel</b>	21,90 €
<b>Therapieknete</b>	9,90 €
<b>Theraband:</b> (Preis pro Meter)	
<b>beige:</b> 1,80 € <b>gelb:</b> 2,00 € <b>rot:</b> 2,10 €	
<b>grün:</b> 2,30 € <b>blau:</b> 2,50 €	
<b>schwarz:</b> 2,90 €	
<b>Wärmeträger</b>	12,50 €